



# Projet associatif de l'association SPORT POUR TOUS QUIMPER

## I. Présentation de l'association

### a. Identité et objet statutaire de l'association

Créée en 1979, l'association Sport Pour Tous Quimper est issue de la Fédération Française Sport Pour Tous. En 2020, son siège social se situe à la Maison des Associations Pierre Waldeck Rousseau au 1, Allée Monseigneur René Calloc'h à Quimper (29000).

L'association a pour vocation de promouvoir les activités sportives et les rendre accessibles au plus grand nombre sur le territoire cornouaillais. Elle propose ainsi une large palette d'activités sportives et s'attache à pratiquer des tarifs modérés. Elle est soutenue dans son action par la ville de Quimper et quelques partenaires privés, soucieux de développer la pratique sportive sur le territoire.

A cette fin, l'association :

- Œuvre à la promotion des activités sportives de loisir,
- Favorise l'accès à tous à la pratique sportive,
- S'implique sur le territoire cornouaillais,
- S'efforce de répondre aux besoins de la population,
- Tisse un réseau avec les acteurs locaux,
- Recherche des soutiens financiers pour pérenniser ses activités.

Quelles sont les valeurs portées par l'association ?

- Rendre le sport accessible à tous
- Développer le lien social
- Promouvoir la santé physique et psychique
- Favoriser le dépassement de soi
- Privilégier l'esprit sport-loisir
- Partager un esprit de bienveillance

### b. Historique de l'association

Sport Pour Tous trouve son origine sous l'égide de la Jeunesse Ouvrière Rurale (JOR), au lendemain de la 2<sup>nde</sup> Guerre Mondiale. En effet, en mars 1953, à l'issue d'un stage d'information de fonctionnaires en charge de développer l'éducation physique des jeunes de 14-21 ans, l'Amicale des Anciens Stagiaires animateurs des Activités Physiques de la Jeunesse Ouvrière et Rural est créée.

En 1961, l'Amicale prend le nom d'Association Nationale Entraînement Physique et Monde Moderne et obtient l'agrément Jeunesse Sport en 1964. Sous l'impulsion de René Kippert (Président de l'Association), elle se structure et devient une Fédération en 1967 qui sera reconnue d'utilité publique en 1973. En 1979, le concept Sport Pour Tous est ajouté au nom de la Fédération et des relais locaux voient alors le jour.



A Quimper, l'association Sport Pour Tous est créée le 9 novembre 1979 (JO n° 271 du 22 novembre 1979). Elle est dans un premier temps, affiliée à la Fédération Française Sport Pour Tous par l'intermédiaire du Comité Départemental du Finistère. Elle remplit donc les missions fixées par la Fédération au niveau local.

En 1996, l'association décide de ne plus être affiliée à la Fédération Française Sport Pour Tous. Elle rejoint alors la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO), ce qui est toujours le cas aujourd'hui. En 2019, l'association fête ses 40 ans en réunissant une large majorité des protagonistes de son histoire.





## II. Situation actuelle de l'association

### a. Etat des lieux

En 2019, Sport Pour Tous compte 866 adhérents.

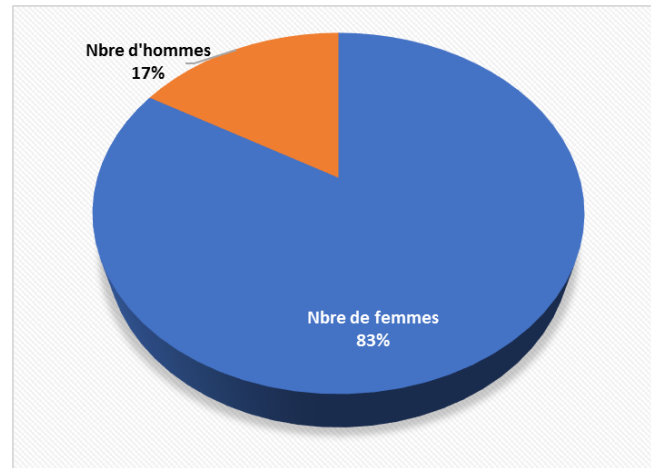


Figure 1: répartition des adhérents en 2019

Une vingtaine d'activités sont proposées :

- Activités gymniques : body fitness, cardio training, zumba, step, stretching, body sculpting ;
- Activités aquatiques : aquagym, natation, aqua-fitness, aquajogging, handi-nage, aquagym pour déficients visuels ;
- Activités de plein air : marche aquatique, marche nordique, bungy pump ;
- Activités bien-être : taï chi, qi gong, yoga, sophrologie ;
- Badminton.

Ces activités sont dispensées par 19 animateurs techniciens diplômés (10 hommes et 9 femmes). Elles ont lieu essentiellement sur Quimper mais l'association développe ses activités dans les communes alentours (Locronan).

Une coordinatrice administrative gère l'activité quotidienne (administration de l'association et gestion du personnel) et accueille le public sur des plages horaires afin de satisfaire au plus grand nombre. Elle assure par ailleurs le lien avec les membres du conseil d'administration de l'association.

Le Conseil d'Administration se réunit une fois par mois pour suivre l'activité, prendre les décisions nécessaires au bon fonctionnement de la structure et réfléchir aux stratégies de développement. Le Conseil d'Administration est élu lors de l'Assemblée Générale. Le Conseil d'Administration 2019 compte 13 membres élus.



Figure 2: Composition du Conseil d'Administration 2019

Par ailleurs, des membres de l'association s'investissent à titre bénévole dans des événements sportifs cornouaillais (exemples : semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper, le Kunt, la Kerné...) ce qui offre à SPT une meilleure visibilité locale.

L'association soutient également financièrement des manifestations locales telles que le « défi cancer », le Kunt...

## b. Analyse de l'état des lieux

### Points forts :

Les salariés de l'association sont diplômés et régulièrement formés. Cela contribue à la qualité des cours proposés. L'encadrement est relativement stable même s'il s'agit de contrats à temps partiel. Le taux de renouvellement des adhésions est important. Les adhérents sont donc satisfaits des cours proposés.

### Points à améliorer :

Le développement de l'association est limité par ses moyens financiers et la capacité d'accueil des sites de pratique. Face à la nette augmentation des charges d'exploitation (charges de personnel, locations des sites utilisés pour les activités, etc...), l'association a besoin de développer ses activités et de les renouveler, elle doit aussi rechercher de nouveaux partenaires.

Il est nécessaire d'adapter l'offre et de la proposer à un public plus large.

L'association doit travailler à améliorer sa visibilité sur le territoire cornouaillais.



### III. Les orientations

#### Préambule

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'activité physique régulière permet de lutter contre la sédentarité et de prévenir l'apparition de nombreuses maladies. Elle représente un enjeu mondial de santé publique.

Les occasions d'être physiquement actifs ne cessent de se raréfier tandis que la prévalence des modes de vies sédentaires augmente, entraînant de sérieuses conséquences sur les plans de la santé, du développement durable et de l'économie. La sédentarité (manque d'activité physique) est considérée comme le quatrième facteur de risque de décès dans le monde (6%).

La **pratique d'activités physiques ou sportives contribue au maintien de la santé**. Le sport constitue un puissant **vecteur de lien social, d'estime et de dépassement de soi**. Il contribue à améliorer l'état de santé et à prévenir les complications liées à certaines pathologies (diabète, cancers, obésité, maladies cardiovasculaires, etc...).

Chez l'adulte, pratiquer une activité physique régulière et adaptée :

- Réduit le risque d'hypertension, de cardiopathies coronariennes, d'accident vasculaire cérébral, de diabète, de cancer du sein et du colon, de dépression et de chute ;
- Améliore l'état des os et la santé fonctionnelle ; et
- Est un déterminant clé de la dépense énergétique et est donc fondamental pour l'équilibre énergétique et le contrôle du poids.

Le **sport est une composante du bien-être et de la santé**. Dans ce but, l'association Sport Pour Tous veut contribuer à cette mission de santé publique et rendre le Sport accessible à Tous. Pour parvenir à cette finalité, il conviendra d'améliorer la communication afin de rechercher de nouveaux partenariats et de consolider son rôle sur le territoire.

L'association a défini et approuvé plusieurs orientations, assorties d'objectifs opérationnels et d'actions, sur la période 2019-2023.

#### a. Acteurs du projet

Le projet s'appuie sur différents acteurs :

- Les membres du Conseil d'Administration
- Les salariés qui sont le relais auprès des adhérents des orientations choisies par le Conseil d'Administration
- Le Comité Départemental Handisport (dans le cadre du développement de la pratique sportive pour le public handicapé)
- Le Centre Hospitalier de Quimper à l'origine du Centre de Médecine Sportive pour les personnes atteintes d'affection longue durée (dans le cadre du développement du sport santé bien être sur la Cornouaille).

#### b. Le public cible

Tous les publics doivent avoir accès aux activités proposées par l'association.

Le projet cible les publics éloignés de l'offre sportive : les personnes en situation de handicap, en rémission suite à une affection longue durée, atteintes d'une maladie chronique ou souhaitant reprendre une activité sportive, etc...



## Les orientations 2019-2023

Orientation 1 : Développer l'animation autour du sport		
Objectifs opérationnels	Actions	Échéances & Coûts
<p><b>Objectif opérationnel 1 : Etendre le rayonnement de l'association</b>            Développer l'offre sur le territoire            Maintenir des tarifs attractifs</p>	<p>Rechercher des salles ou lieux adaptés à des pratiques sportives recherchées par les adhérents (Pilates, méditation, urban training, cross fit...)            Rechercher un local pour permettre aux adhérents pratiquant la marche aquatique de se changer dans des conditions plus agréables</p>	<p>Tout au long des 5 ans            Eventuels coûts de location</p>
<p><b>Objectif opérationnel 2 : Engager une dynamique de développement des ressources humaines</b>            Valoriser les compétences et favoriser le développement de nouvelles compétences            Renforcer l'équipe bénévole</p>	<p>Inciter les animateurs et les administrateurs à suivre des formations en lien avec leurs missions à SPT.            Solliciter par mail ou lors des cours tous les adhérents pour qu'ils participent à des événements ou actions ponctuelles            Accueillir des stagiaires en lien avec les besoins de l'association</p>	<p>Coût de la formation            Avant chaque événement</p>
<p><b>Objectif opérationnel 3 : Fédérer les ressources</b>            Renforcer le lien social            Mutualiser les ressources et les compétences</p>	<p>Proposer des temps de partage entre les adhérents des différents cours (exemple : repas)            Demander aux adhérents, via le bulletin d'inscription, leur profession (y compris la dernière exercée pour les retraités)</p>	

### Association Sport Pour Tous

71 av Jacques Le Viol - 29000 QUIMPER

Tel : 02-98-95-50-80

E-mail : sportpourtousquimper@orange.fr

SIRET : 327.730.446.000.33



Orientation 2 : S'impliquer sur le territoire		
Objectifs opérationnels	Actions	Échéances & Coûts
<p><b>Objectif opérationnel 1 : Développer les relations partenariales</b>            Développer les partenariats à tous les échelons (fédérations sportives, pouvoirs publics, collectivités territoriales, milieu associatif)            Construire des projets d'animation communs et fédérateurs</p>	<p>Rédiger et signer des conventions avec les actuels partenaires de SPT (AXA, Biocoop, CMB)</p>	<p>Fin 2021</p>
<p><b>Objectif opérationnel 2 : Développer une stratégie de financements et de moyens</b>            Rechercher des partenaires financiers            Répondre aux appels d'offres</p>	<p>Créer un groupe dédié à la veille et à la réponse aux divers appels à projet (conférence des financeurs, LEADER,..)            Ce groupe recherchera également des partenaires financiers permanents ou pour des actions ponctuelles</p>	<p>Mars 2020</p>
<p><b>Objectif opérationnel 3 : Proposer et développer de nouvelles activités</b>            Elargir l'offre des activités            Proposer de nouveaux services (formation premiers secours)</p>	<p>Réfléchir à l'opportunité de mettre en place des cours pendant les vacances scolaires afin de proposer de nouveaux cours aux adhérents et promouvoir l'association auprès de nouvelles personnes</p>	<p>A compter de septembre 2020</p>

**Association Sport Pour Tous**

71 av Jacques Le Viol - 29000 QUIMPER

Tel : 02-98-95-50-80

E-mail : sportpourtousquimper@orange.fr

SIRET : 327.730.446.000.33



Orientation 3 : Adapter les pratiques et les rendre accessibles à tous		
Objectifs opérationnels	Actions	Échéances & Coûts
<p><b>Objectif opérationnel 1 : Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive</b>            Adapter les activités aux personnes en situation de handicap            Développer les formations des salariés et des bénévoles</p>	<p>Intégrer les parcours santé mis en place par le département médecine du sport du Centre Hospitalier de Cornouaille et l'officialiser par la signature d'une convention.            Intégrer le dispositif « sport sur ordonnance » de l'assurance MAIF (Vas@i)            Participation à l'opération « Philippe Le Reun »</p>	<p>Fin 2020             Octobre 2019             Novembre 2019</p>
<p><b>Objectif opérationnel 2 : Développer la dynamique du sport santé</b>            Assurer la promotion de la Santé par la pratique des activités physiques et sportives            Accueillir les personnes atteintes d'Affections Longue Durée et assurer un suivi</p>	<p>Réfléchir à un outil de communication spécifique ou intégrer cette information sur le flyer actuel SPT afin de promouvoir ces activités             Adresser un mail aux adhérents afin de les informer de ce dispositif « sport/santé » pour qu'ils le promeuvent auprès de leur entourage            Créer un onglet sur le site Internet de SPT</p>	<p>Fin 2020             Une fois par an             Mars 2020</p>
<p><b>Objectif opérationnel 3 : Favoriser la pratique multigénérationnelle et œuvrer pour la parité</b>            Elargir la pyramide des âges des adhérents            Développer la pratique masculine</p>	<p>Réfléchir à développer des activités pour un public plus jeune.            Intégrer le programme Atout Sport et tester de nouvelles activités auprès des publics afin de les pérenniser et les intégrer dans le planning annuel d'activités.</p>	<p>Septembre 2020</p>

**Association Sport Pour Tous**

71 av Jacques Le Viol - 29000 QUIMPER

Tel : 02-98-95-50-80

E-mail : sportpourtousquimper@orange.fr

SIRET : 327.730.446.000.33





Orientation 4 : Adopter une communication efficiente		
Objectifs opérationnels	Actions	Échéances & Coûts
<b>Objectif opérationnel 1 : Diffuser et valoriser les activités</b> Dynamiser la communication Utiliser l'ensemble des canaux de communication (mails, site internet, Facebook, etc...)	Changement du logo : le moderniser à l'occasion des 40 ans de l'association. Améliorer sa visibilité par et pour tous Achat d'un roll-up utilisé lors des divers événements sportifs sur le territoire. Actualisation du site internet, rédaction d'une Newsletter. Développer la visibilité de SPT sur les divers réseaux sociaux : Instagram, Facebook.... Réfléchir à la mise en œuvre de vidéos diffusées sur des plateformes publiques	Pour septembre 2019  Au moins tous les mois Fin 2020  Fin 2021
<b>Objectif opérationnel 2 : Favoriser la fluidité de circulation de l'information</b> Adapter les protocoles de diffusion en fonction des destinataires Actualiser les outils de communication	Mise à jour régulière des listes de diffusion des adhérents Réfléchir à un outil de communication autre que mail : groupe Facebook, groupe WhatsApp.... Relooking du flyer SPT (avec cours)	Tous les ans Fin 2021  Septembre 2019
<b>Objectif opérationnel 3 : Construire une image</b> Améliorer la communication événementielle Elaborer des outils de présentation pertinents	Créer un groupe permanent d'administrateurs pour travailler sur les supports et actualiser les outils de communication	Mars 2020

**Association Sport Pour Tous**

71 av Jacques Le Viol - 29000 QUIMPER

Tel : 02-98-95-50-80

E-mail : sportpourtousquimper@orange.fr

SIRET : 327.730.446.000.33